

## План профилактических мероприятий с учащимися 1-11 классов на 2022-2023 учебный год

№	Дата проведения	Название	Содержание	Классы
1	05.09.22-17.09.22	«Как могут помочь школьная служба примирения и центр ППМС помощи в школе?»	<p>Школьная служба примирения и центр ППМС помощи в школе помогают учащимся разрешать конфликтные ситуации, избавиться от обиды, ненависти и других негативных переживаний, самостоятельно разрешить ситуации и не допустить повторения подобного в будущем.</p> <p>Рассказать, что основными целями школьной службы примирения и центра ППМС помощи является превращение школы в безопасное комфортное пространство для всех участников образовательного процесса (учеников, учителей, родителей).</p> <p>Служба примирения нужна для мирного решения проблем, снижения уровня насилия в школе и сохранения добрых отношений, а в мировой практике – это один из самых эффективных способов разрешения споров, в котором нейтральная сторона, называемая медиатором, способствует позитивному и конструктивному диалогу к двух сторон.</p>	1-11
2	03.10.22-19.10.22	«Когда бывает трудно...»	<p>В жизни каждого человека бывают ситуации, которые кажутся безвыходными, если ты остаешься один. Но когда эту ситуацию проговоришь, поделишься с кем-нибудь, то уже не так страшно и обязательно находится выход. Другими словами, нужно учиться «Держать удар».</p> <p>На примере ситуаций из жизни озвучить радости и жизненные трудности. Разобрать чувства, которые переживает человек, сталкиваясь с трудной ситуацией. Обсудить действия и поступки человека в трудной ситуации, почему одни идут вперед, несмотря ни на что, а другие опускают руки.</p> <p>Привести примеры действенных способов поведения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ:</li> <li>2. Действие:</li> </ol> <p>Познакомиться с историями из жизни известных людей, как они поступали в трудных ситуациях.</p> <p>В завершении еще раз проговорить о том, кто может помочь в трудной ситуации и куда можно обратиться за помощью (друзья, родители, взрослые, которым доверяете, психологи, классный руководитель, социальные педагоги, ШСП школы, специальные службы, телефон доверия).</p>	1-11

3	21.11.22-30.11.22	«Учимся управлять гневом»	Актуализировать такое понятие, как агрессия и гнев. Обговорить разные виды проявления агрессии и их возможное влияние на взаимоотношения между людьми. Посмотреть мультфильм, где повествуется о важности добра и хорошего отношения друг к другу. Рассказать о способах борьбы с гневом. Обсудить возникшие вопросы и дать на них ответ.	1-11
4	12.12.22-24.12.22	«Развиваем навыки позитивного мышления»	Актуализировать такое понятие, как позитивное мышление, которое представляет собой оптимистичный взгляд на все вокруг и вера в то, что любое событие происходит к лучшему. Рассказать, что при таком подходе человек старается прежде всего смотреть на ошибки и неудачи как на жизненные уроки, в проблемах видеть цели и задачи, а в препятствиях на своем пути — новые возможности. Отметить важность данной темы, обращено внимание на то, что позитивное мышление способствует хорошей учебе, успешному взаимодействию в коллективе, формированию адекватной самооценки и уверенности в себе. Рассмотреть главные правила позитивного мышления: настрой на позитивные мысли и любовь к себе, позитивная визуализация, позитивное окружение Предоставить презентацию для визуального восприятия и мультфильм. После обсуждения рассмотреть возникшие вопросы.	1-11
5	09.01.23-21.01.23	«Буллинг: отличие шутки от травли»  «Ты, я, он, она – в школе все для нас друзья!»	Актуализировать такое понятие, как позитивное мышление. Отметить важность данной темы, обратить внимание на то, что позитивное мышление способствует хорошей учебе, успешному взаимодействию в коллективе, формированию адекватной самооценки и уверенности в себе. Предоставить презентацию для визуального восприятия и мультфильм. После обсуждения рассмотреть возникшие вопросы.	5-11  1-4
	09.01.23-21.01.23	«Как справиться со стрессом и сильными переживаниями. Развиваем навыки стрессоустойчивости».	Актуализировать такое понятие, как стресс. Рассказать о полезных и вредных свойствах стресса. Обсудить способы борьбы со стрессом.	9-11
6	06.02.23-18.02.23	«Мотивация к обучению: как перестать лениться и начать учиться»	На линейке актуализировано значение образования в наше время. Отмечена важность получения образования, обращено внимание на то, что учебная мотивация может быть как внутренней, так и внешней. Внутренний стимул – собственное развитие и рост, внешний – поступление на бюджет, получение стипендии. После обсуждения были рассмотрены возникшие вопросы	1-11
7	06.03.23-	«Мы разные, мы	На линейке обсудить такие понятия, как	1-4

	18.03.23	классные»  «Мы разные, но мы равны: что такое толерантность и личные границы»	<p>толерантность и личные границы. Толерантность представляет собой терпимость к окружающим. Было обращено внимание на то, что быть толерантным — не значит быть равнодушным, напротив, нужно иметь собственное мнение и позицию, но не высказывать ее в обидной форме, не навязывать окружающим.</p> <p>Разобрать понятие личные границы, которые представляют собой ограничения, которые мы выстраиваем во взаимодействии с другими людьми, и определяем допустимое к нам отношение и поведение на примере мультфильма.</p>	5-11
8	3.04.23-15.03.23	«Приемы психологической поддержки»	<p>Психологическая поддержка – это система приемов, которая позволяет людям, не обладающим психологическим образованием, помочь окружающим и себе, оказавшись в экстремальной ситуации, справиться с психологическими реакциями. Рассмотреть способы оказания помощи, доступные для учащихся.</p>	1-11
9	10.05.23-20.05.23	Детский телефон доверия	<p>У каждого человека иногда случаются проблемы. Телефон доверия дает возможность в такой ситуации получить поддержку, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком решить, какие шаги сделать.</p> <p>Телефоны доверия в настоящее время очень популярны во всем мире. Дети, подростки, их родители звонят и советуются, как лучше поступить. Ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно принять.</p> <p>На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи. Человек может поделиться с консультантом телефона доверия любой беспокоящей его проблемой.</p> <p>Помощь на телефоне доверия всегда анонимна. Позвонивший может не сообщать свое имя, адрес или другие данные. Еще, обращаясь на телефон доверия, человек может получить интересующую его информацию о службах, оказывающих помощь.</p> <p>Детский телефон доверия работает круглосуточно, без выходных, бесплатно с домашнего и мобильного телефонов.</p> <p>8 800 2000 122 - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту.</p>	1-11

## Разработанные и реализуемые программы

Название программы	Ссылка
Программа «Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом» для учащихся 1-4 классов, испытывающих трудности в освоении основной образовательной программы, в том числе с ограниченными возможностями здоровья (2022)	<a href="https://cloud.mail.ru/public/4kLu/DRxZcRYsE">https://cloud.mail.ru/public/4kLu/DRxZcRYsE</a>
Программа «Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом» для учащихся 1-4 классов с признаками отклоняющегося поведения, трудностями социализации, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (2022)	<a href="https://cloud.mail.ru/public/xsR6/WmcF6F1ng">https://cloud.mail.ru/public/xsR6/WmcF6F1ng</a>
Программа «Профилактика жестокого обращения с несовершеннолетними» (2021)	<a href="https://cloud.mail.ru/public/76By/uu7XHEhFi">https://cloud.mail.ru/public/76By/uu7XHEhFi</a>
Программа «Профилактика отклоняющегося поведения детей и подростков» (2020)	
Проект «Школа для родителей» (2022)	<a href="https://cloud.mail.ru/public/dsHQ/B5ynkqP2S">https://cloud.mail.ru/public/dsHQ/B5ynkqP2S</a>

## Тренинги в лагере «Наноград»



IT-КУБ.Сургут **New**  
16 окт 2020



Два дня у ребят проходил тренинг на командообразование, который проводила Карловская Наталья Павловна, психолог, начальник службы координационной работы и методического обеспечения МКУ «Центр диагностики и консультирования».

В первый день ребята осваивали техники эффективного общения, прорабатывали понятия конструктивного и деструктивного общения. Во второй день работали над организацией деятельности в команде: умение распределять обязанности, договариваться, выдвигать свои идеи и проводить их анализ с помощью техники «6 шляп Боно». Также у участников была возможность обсудить с психологом опыт участия в подобных проектах.

- Участие в таком мероприятии для меня в новинку, но в первый же день я поняла – «Кампус» - замечательный проект, который дает возможность подросткам проявить себя, реализовать свои творческие, коммуникативные, интеллектуальные способности, - рассказывает Наталья Павловна Карловская.

Наши участники тоже поделились впечатлениями о прошедших днях.

- Привет! Я Даша, одна из резидентов Кампуса! Уже 3 день, и сегодня у нас был прекрасный тренинг с психологом. Мы замечательно провели время, прошли задания на командообразование и начали работу над нашими проектами. Большое спасибо Наталье Павловне! Всем удачи в ваших проектах! – поделилась Баюк Дарья.

-Сегодня было весело и классно. В команде мы сработались и определились с ролями, – рассказал Егор Четвериков.



9



2

306

## Подготовка учащихся к конкурсам



После звонка

28 апр в 22:58

22 апреля команда учащихся 10-х классов впервые участвовала в городской олимпиаде по медиации среди школьников-медиаторов на базе СурГПУ.

Домашним заданием было снять ролик про деятельность школьников-медиаторов. Ролик нашей команды оценили высшим баллом.

Поздравляем наших ребят с победой!

Очень гордимся ими!

Огромное спасибо педагогам-психологам Колесниковой Евгении Сергеевне, Карловской Наталье Павловне, Журавлёвой Ирине Александровне за помощь в съёмках ролика, за сопровождение и подготовку учащихся в тестировании и в брейн-ринге

#9школасургут #Девятчкасургут





## БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

награждается

**Карловская Наталья Павловна**

за подготовку победителя(ей)

### Международного творческого конкурса «День космонавтики- 2023»

Уважаемые педагоги, благодарим Вас за активную позицию, профессионализм, творческий подход к работе. Вместе мы делаем жизнь ребят интересной и увлекательной!



Директор ООО "Фактор Роста"



Чернов Д.С.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №9562-л от 28 марта 2018 г. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭП № ФС 77 - 74220

Проверить подлинность данного документа Вы можете по адресу <https://www.farosta.ru/check> Документ № к-4083652, выдан на основании приказа № и4046797 от 22.04.2023



## БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

награждается

**Карловская Наталья Павловна**

за подготовку победителя(ей)

### Международного межпредметного блицтурнира "Снежный разбой - 2023"

Уважаемые педагоги, благодарим Вас за активную позицию, профессионализм, творческий подход к работе. Вместе мы делаем жизнь ребят интересной и увлекательной!



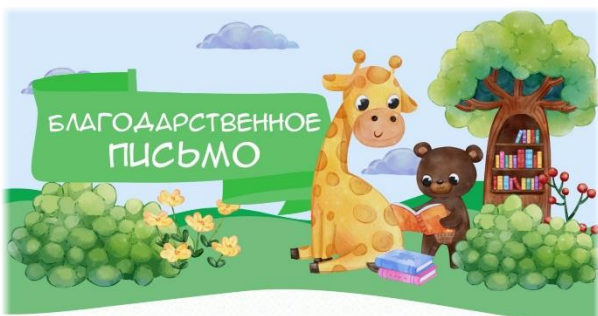
Директор ООО "Фактор Роста"



Чернов Д.С.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №9562-л от 28 марта 2018 г. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭП № ФС 77 - 74220

Проверить подлинность данного документа Вы можете по адресу <https://www.farosta.ru/check> Документ № к-4054510, выдан на основании приказа № и4025511 от 31.01.2023



## БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

награждается

**Карловская Наталья Павловна**

за активное участие в организации и проведении

### Международного чемпионата «В стране Знаний - 2023»

Уважаемые педагоги, благодарим Вас за активную позицию, профессионализм, творческий подход к работе. Вместе мы делаем жизнь ребят интересной и увлекательной!



Директор ООО "Фактор Роста"



Чернов Д.С.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №9562-л от 28 марта 2018 г. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭП № ФС 77 - 74220

Проверить подлинность данного документа Вы можете по адресу <https://www.farosta.ru/check> Документ № 4071504, выдан на основании приказа № и4025522 от 22.02.2023



## БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

награждается

**Карловская Наталья Павловна**

за активное участие в организации и проведении

### Международного блицтурнира по окружающему миру «Росток» - 2023

Уважаемые педагоги, благодарим Вас за активную позицию, профессионализм, творческий подход к работе. Вместе мы делаем жизнь ребят интересной и увлекательной!



Директор ООО "Фактор Роста"



Чернов Д.С.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №9562-л от 28 марта 2018 г. Свидетельство о регистрации СМИ: ЭП № ФС 77 - 74220

Проверить подлинность данного документа Вы можете по адресу <https://www.farosta.ru/check> Документ № 4083616, выдан на основании приказа № и4046247 от 05.04.2023



награждается

**Карловская Наталья Павловна**

за активное участие в  
организации и проведении

**Международного чемпионата по  
окружающему миру «Подснежники»  
- 2023**

Уважаемые педагоги, благодарим Вас  
за активную позицию, профессионализм, творческий  
подход к работе. Вместе мы делаем жизнь ребят  
интересной и увлекательной!



Директор ООО "Фактор Роста"



*Чернов Д.С.* Чернов Д.С.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №09562-л от 28 марта 2018 г.  
Свидетельство о регистрации СМИ: Эл № ФС 77-74220  
Проверить подлинность данного документа Вы можете по адресу <https://www.faktorosta.ru/check>  
Документ № 4091435, выдан на основании приказа № и4046723 от 02.05.2023