

Подростки: 3 этапа взросления

Подростковый период длится с 10 до 18 лет. За это время подросток проходит 3 этапа взросления, каждый из которых решает свою мини-задачу. Необходимо знать эти этапы и задачи, чтобы правильно реагировать на те или иные поступки.



Родители заложили основную базу. Дети знают правила своей семьи, убеждения, привычки, интересы родителей. Но это не значит, что дети хотят жить так, как живут их родители. Подростки желают взаимодействовать с другими людьми, получить другой опыт.

Главная задача подросткового периода – научиться жить самостоятельно.

Этапы взросления

1 этап: 10 – 12 лет

Этот этап примечателен тем, что *дети объединяются в группы по интересам*. У подростка появляется *значимый взрослый* вне семьи. Это может быть учитель, тренер или педагог дополнительного образования кружка, в котором занимается ребёнок.

Вы начинаете всё чаще замечать, что ребёнок произносит имя своего педагога всякий раз, когда вы говорите о каких-то важных вещах: «А вот Алёна Александровна говорила что нужно так-то и так-то...».

Нет ничего страшного в том, что сын (дочь) будет отстаивать не вашу точку зрения, а педагога. Не переживайте по этому поводу, это естественно. Родителей подросток хорошо знает, а мнение другого человека, возможно, для него также очень важно. Кроме того, у ребёнка появилась возможность получить другой опыт, который сделает его более совершенным и счастливым.

С вами живёт всё тот же ребёнок, который даже и не спорит, но время от времени в разговоре произносит имя своего педагога и озвучивает его мнение по какому-то вопросу. Примите это. Ваш ребёнок растёт.

2 этап: 12 – 15 лет

Об этом этапе говорят, что он *самый сложный*. Это так. И вы с ним справитесь, если будете иметь в виду две вещи.

1. Если вы что-то говорите подростку, а он взрывается, знайте, что это гормоны. Пусть сын (дочь) успокоится, остынет и можно будет поговорить снова.

Важно! На эмоциональное состояние подростка влияют гормоны

2. Привычный уклад жизни становится неинтересен подростку. Он пробует найти альтернативу. Начинает бунтовать: бросает занятие музыкой, меняет компанию, стиль одежды. Родителей это пугает. Хочется остановить время, развитие, но это невозможно.

Нужно быть более гибкими и принять это, дать возможность попробовать подростку быть другим. Ему необходимо разобраться в себе, понять что нравится больше.

Возможно он попадёт в плохую компанию, но это не значит, что он станет пить и курить. Он попробует примерить на себя эту жизнь и поймёт нужно ему это или нет. И если в семье хорошие доверительные отношения, на дно он не скатится.

Важно! Чем больше давления испытывает подросток со стороны родителей, тем больше у него желания противодействовать.

3 этап: 15 – 18 лет

Этот этап, пожалуй, самый спокойный, но одновременно и очень ответственный – это *выбор жизненного пути*.

Ваш сын (дочь) – взрослый человек. Самое главное для него – *жить по своим правилам*. Поэтому не пытайтесь навязать свою точку зрения.

Важно! Не тратьте драгоценное время на ссоры. Скоро ваш ребёнок выпорхнет из родительского гнезда. Сохраняйте хорошие отношения, и тогда он первым обратится к вам за советом и поддержкой.

Любите своих детей, находите с ними общий язык. И всегда помните о важных моментах каждого этапа взросления.