

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

2 Июля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		200	4,00	4,00	14,00	106,00	10/3
Каша ячневая молочная		200	6,00	7,00	25,00	183,00	13/1
Батон с маслом сливочным		31	2,00	5,00	13,00	105,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		431	11,27	15,85	51,81	394,79	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	43,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
-Огурцы соленые		50			1,00	5,00	78*/8
Борщ		180	2,00	6,00	12,00	113,00	25/3
Макаронные изделия с маслом		130		2,00		17,00	6/1
Бефстроганов из мяса		100	12,00	15,00	4,00	199,00	19/3
Компот из изюма		180			13,00	54,00	23/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	18,71	24,12	55,07	512,00	
ПОЛДНИК							
Йогурт		180	6,00	7,00	2,00	98,00	45*/0
Бананы		80	1,00		15,00	67,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	7,50	7,28	17,34	164,88	
УЖИН							
-Помидоры свежие		50	1,00		2,00	11,00	112/3
Рыба, запеченная в сметане с картофелем		200	14,00	3,00	25,00	185,00	114/2
Чай полусладкий		180			5,00	20,00	6/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
ИТОГО ЗА УЖИН		480	18,85	3,83	57,18	338,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1961	57,00	51,00	192,00	1453,00	