

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

26 Июня 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		150	3,00	3,00	12,00	87,00	10/3
Каша кукурузная молочная		150	5,00	6,00	25,00	173,00	8/1
Батон с сыром		30	4,00	3,00	10,00	87,00	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	12,22	12,32	46,88	347,31	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			17,00	73,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,32	0,21	17,39	72,75	
ОБЕД							
-Огурцы свежие		30			1,00	3,00	112/3
Рассольник		130	2,00	4,00	11,00	83,00	50/2
-Жаркое с субпродуктами		160	13,00	3,00	21,00	163,00	374/3
Компот яблочный		150			9,00	35,00	1/2
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	18,49	7,24	61,14	383,78	
ПОЛДНИК							
Кефир		160	4,00	5,00	6,00	85,00	420/9
Яблоки		70			7,00	31,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	4,63	5,08	12,86	115,68	
УЖИН							
Подлив сметанный сладкий		40		2,00	5,00	42,00	10/2
Запеканка с фруктами и творогом		140	17,00	7,00	16,00	192,00	2/5
Чай без сахара		180					4/1
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА УЖИН		400	20,18	9,69	41,09	332,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1570	56,00	35,00	179,00	1252,00	