

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

26 Июня 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		180	3,00	4,00	13,00	98,00	10/3
Каша кукурузная молочная		200	5,00	6,00	28,00	188,00	8/1
Батон с сыром		40	6,00	5,00	13,00	117,00	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	14,67	14,40	53,74	403,14	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	43,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
-Огурцы свежие		50			1,00	6,00	112/3
Рассольник		150	3,00	5,00	18,00	129,00	50/2
-Жаркое с субпродуктами		200	19,00	4,00	30,00	227,00	374/3
Компот яблочный		180			11,00	46,00	1/2
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	25,77	10,33	83,93	531,78	
ПОЛДНИК							
Кефир		180	5,00	6,00	7,00	99,00	420/9
Яблоки		80			8,00	36,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	5,40	5,92	14,84	134,22	
УЖИН							
Подлив сметанный сладкий		50		4,00	6,00	59,00	10/2
Запеканка с фруктами и творогом		150	13,00	5,00	14,00	155,00	2/5
Чай без сахара		200					4/1
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
ИТОГО ЗА УЖИН		450	16,97	9,92	44,96	337,01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1860	63,00	41,00	208,00	1449,00	