

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

23 Июня 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	11,00	91,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	150	2,00	1,00	17,00	85,00	2/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	6,75	9,27	37,58	260,70	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			21,00	88,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,39	0,26	20,96	87,68	
ОБЕД							
	<i>Салат из тушеной моркови с чесноком</i>	30		2,00	2,00	32,00	43/4
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	150	3,00	4,00	12,00	95,00	56/1
	<i>Мясо тушеное с гречневой крупой</i>	160	16,00	13,00	29,00	293,00	22/1
	<i>Компот из кураги</i>	150	1,00		11,00	47,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	22,91	19,67	74,25	565,58	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Яблоки</i>	60			6,00	27,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	3,84	3,57	20,28	128,63	
УЖИН							
	<i>Салат из огурцов и помидоров</i>	30		2,00	1,00	26,00	12/2
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	110		1,00		6,00	6/1
	<i>Язык говяжий в томатном соусе</i>	50		1,00	2,00	18,00	2/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	3,72	4,58	27,93	167,80	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1615	38,00	37,00	181,00	1210,00	