

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

23 Июня 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	4,00	13,00	103,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	2,00	2,00	21,00	104,00	2/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	12,00	98,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	7,73	10,37	45,50	306,15	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			8,00	36,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,41	0,08	8,30	35,60	
ОБЕД							
	<i>Салат из тушеной моркови с чесноком</i>	50	1,00	8,00	3,00	90,00	43/4
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	180	4,00	5,00	16,00	123,00	56/1
	<i>Мясо тушеное с гречневой крупой</i>	200	20,00	16,00	36,00	370,00	22/1
	<i>Компот из кураги</i>	180	1,00		13,00	53,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	67,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	29,55	30,18	93,08	762,13	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	3,00	14,00	101,00	420/9
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	3,85	3,59	21,16	132,36	
УЖИН							
	<i>Салат из огурцов и помидоров</i>	50		3,00	2,00	40,00	12/2
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	130		1,00		7,00	6/1
	<i>Язык говяжий в томатном соусе</i>	70	1,00	2,00	3,00	31,00	2/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			6,00	24,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	68,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	5,19	6,94	37,88	234,62	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1921	47,00	51,00	206,00	1471,00	