

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

24 Июня 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	4,00	4,00	13,00	99,00	10/3
	<i>Каша рисовая молочная</i>	150	4,00	6,00	21,00	154,00	11/1
	<i>Батон с сыром</i>	30	4,00	3,00	10,00	87,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	12,14	12,84	43,74	339,02	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из свежих помидоров</i>	30		2,00	1,00	27,00	8/1
	<i>Свекольник с отварной свеклой</i>	150	2,00	4,00	12,00	88,00	34/8
	<i>Картофельное пюре</i>	130	3,00	4,00	19,00	123,00	9/1
	<i>Бефстроганов из печени</i>	60	10,00	4,00	5,00	95,00	21/3
	<i>Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива</i>	150			7,00	31,00	14/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	18,45	14,67	64,06	462,04	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Пирожок печеный с капустой</i>	50	5,00	3,00	33,00	175,00	12/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	210	8,96	5,89	46,94	276,52	
УЖИН							
	<i>Подлив сметанный сладкий</i>	30		2,00	4,00	31,00	10/2
	<i>Пудинг творожный</i>	120	24,00	9,00	16,00	235,00	10/3
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Пряники</i>	50	3,00	2,00	38,00	183,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	29,78	13,30	77,20	547,52	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1650	70,00	47,00	248,00	1693,00	