

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

24 Июня 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	15,00	110,00	10/3
	<i>Каша рисовая молочная</i>	200	5,00	7,00	26,00	184,00	11/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	117,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	14,51	15,42	53,61	411,17	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>Салат из свежих помидоров</i>	50	1,00	3,00	2,00	40,00	8/1
	<i>Свекольник с отварной свеклой</i>	180	2,00	4,00	11,00	85,00	34/8
	<i>Картофельное пюре</i>	150	3,00	5,00	21,00	143,00	9/1
	<i>Бефстроганов из печени</i>	70	11,00	5,00	6,00	113,00	21/3
	<i>Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива</i>	180			8,00	32,00	14/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	20,51	18,54	71,81	535,90	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	<i>Пирожок печеный с капустой</i>	70	7,00	4,00	42,00	235,00	12/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10,60	8,00	56,92	342,15	
УЖИН							
	<i>Подлив сметанный сладкий</i>	40		2,00	6,00	42,00	10/2
	<i>Пудинг творожный</i>	150	28,00	10,00	22,00	288,00	10/3
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>Пряники</i>	50	3,00	2,00	38,00	183,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	35,36	15,09	89,68	635,95	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1940	81,00	57,00	282,00	1968,00	