

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

25 Июня 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	13,00	99,00	7/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	150	5,00	6,00	21,00	157,00	13/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	10,13	13,97	43,82	341,45	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с</i>	30		2,00	1,00	25,00	32/1
	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	150	1,00	2,00	8,00	58,00	38/1
	<i>-Плов из курицы</i>	160	21,00	6,00	32,00	269,00	321/9
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	150			5,00	21,00	20/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	25,28	11,81	66,21	472,12	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	6,50	6,46	13,28	137,26	
УЖИН							
	<i>-Винегрет овощной</i>	130	2,00	13,00	10,00	165,00	82/3
	<i>Пирожок печеный с картофелем</i>	50	4,00	4,00	31,00	179,00	16/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	9,20	17,98	65,98	462,38	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1605	51,00	50,00	206,00	1481,00	