

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

27 Июня 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	5,00	6,00	20,00	150,00	7/3
	<i>Каша овсяная "Геркулес" молочная</i>	200	6,00	5,00	26,00	174,00	9/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	3,00	3,00	18,00	115,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	14,20	14,18	63,79	439,55	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			9,00	39,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,45	0,09	9,14	39,18	
ОБЕД							
	<i>Свекла ломтиком</i>	50	1,00		6,00	30,00	5/1
	<i>Суп картофельный с домашней лапшой</i>	180	2,00	3,00	12,00	79,00	47/1
	<i>Бигус с мясом</i>	200	11,00	9,00	10,00	160,00	9/2
	<i>Компот из изюма</i>	180			14,00	58,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	3,00		18,00	87,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	3,00	1,00	18,00	95,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	19,87	12,91	78,13	508,21	
ПОЛДНИК							
	<i>Кисель из плодового или ягодного концентрата</i>	180			2,00	9,00	25/3
	<i>Крендель в сахаре</i>	70	6,00	6,00	42,00	247,00	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6,59	6,14	43,54	255,76	
УЖИН							
	<i>Салат из консервированной кукурузы</i>	50	1,00	3,00	7,00	59,00	6/1
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	155	17,00	18,00	3,00	243,00	110/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	455	21,81	21,99	41,94	452,74	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1896	63,00	55,00	237,00	1695,00	