

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

2 Июня 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		180			8,00	35,00	10/3
Каша ячневая молочная		150	2,00	2,00	16,00	92,00	13/1
Батон с сыром		30	4,00	3,00	10,00	87,00	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	6,22	5,70	34,35	213,58	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			16,00	68,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
-Огурцы соленые		30			1,00	3,00	78*/8
Суп картофельный с мясными фрикадельками		150	5,00	6,00	9,00	111,00	39/1
(мясо филе)							
Пюре из гороха с маслом		110	8,00	2,00	17,00	123,00	7/1
Люля-кебаб		63	10,00	9,00	5,00	145,00	18/5
Компот лимонный		150			10,00	42,00	16/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		543	26,74	18,73	61,56	521,76	
ПОЛДНИК							
Йогурт		160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
Бананы		60	1,00		12,00	50,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	6,50	6,46	13,28	137,26	
УЖИН							
Икра кабачковая		30		2,00	2,00	28,00	3/12
Рыба, запеченная в омлете		160	18,00	8,00	6,00	167,00	5/1
Чай полусладкий		180			5,00	20,00	6/3
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА УЖИН		410	21,36	10,55	33,15	312,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1633	61,00	42,00	159,00	1254,00	