

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

2 Июня 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			10,00	43,00	10/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	200	2,00	3,00	19,00	115,00	13/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	117,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	8,35	7,97	42,67	275,70	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	50			1,00	5,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками (мясо филе)</i>	180	5,00	7,00	10,00	122,00	39/1
	<i>Пюре из гороха с маслом</i>	130	11,00	3,00	22,00	161,00	7/1
	<i>Люля-кебаб</i>	73	12,00	11,00	7,00	174,00	18/5
	<i>Компот лимонный</i>	180			14,00	58,00	16/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	663	32,63	22,22	78,34	643,79	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	98,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	7,35	7,27	15,42	156,51	
УЖИН							
	<i>Икра кабачковая</i>	40	1,00	3,00	3,00	37,00	3/12
	<i>Рыба, запеченная в омлете</i>	200	28,00	15,00	9,00	283,00	5/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	32,59	18,59	41,45	463,26	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1923	81,00	56,00	188,00	1583,00	