

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

3 Июня 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Какао с молоком		200	4,00	4,00	13,00	102,00	7/3
Каша кукурузная молочная		200	5,00	7,00	27,00	193,00	8/1
Батон с джемом		40	2,00	1,00	13,00	69,00	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	11,18	11,65	53,66	364,10	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	43,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
Салат из огурцов и помидоров		50		3,00	2,00	39,00	12/2
Суп сырный		180	4,00	6,00	13,00	123,00	18/5
-Жаркое по-домашнему		200	18,00	16,00	25,00	317,00	374/3
Компот из изюма		180			13,00	54,00	23/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	27,05	26,35	78,11	657,55	
ПОЛДНИК							
Снежок		180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
Булочка домашняя		70	6,00	5,00	39,00	227,00	3/3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	10,08	8,68	54,01	334,41	
УЖИН							
Сладкий молочный подлив из крахмала		40	1,00	1,00	7,00	45,00	8/3
Пудинг творожный		150	28,00	11,00	22,00	301,00	10/3
Чай полусладкий		180			5,00	20,00	6/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
Конфеты		30	1,00	1,00	4,00	24,00	
ИТОГО ЗА УЖИН		450	34,06	14,22	62,25	513,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1900	83,00	61,00	258,00	1912,00	