

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

4 Июня 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		180	4,00	4,00	13,00	99,00	10/3
Каша манная молочная		150	5,00	6,00	20,00	151,00	7/1
Батон с маслом сливочным		25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	9,91	13,79	42,82	334,88	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			16,00	65,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,29	0,19	15,52	64,95	
ОБЕД							
Огурец порционный		30			1,00	3,00	46*/1
Рассольник		150	2,00	4,00	11,00	90,00	50/2
Капуста тушеная с томатом		110	2,00	2,00	7,00	55,00	10/1
Суфле куриное с томатно-сметанным соусом		80	4,00	8,00	3,00	101,00	25/3
Компот яблочный		150			10,00	39,00	1/2
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	10,88	15,54	50,88	386,92	
ПОЛДНИК							
Кефир		160	4,00	5,00	6,00	85,00	420/9
Гребешок с повидлом		60	6,00	5,00	41,00	232,00	13/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	10,09	9,95	46,83	316,99	
УЖИН							
-Салат из свежих помидоров		30		2,00	1,00	22,00	13/9
Рыба под овощами		160	12,00	3,00	13,00	130,00	144/1
Чай полусладкий		180			5,00	20,00	6/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
ИТОГО ЗА УЖИН		410	15,31	5,82	39,39	271,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1645	46,00	45,00	195,00	1375,00	