

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

26 Мая 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200			7,00	31,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	3,00	3,00	25,00	141,00	2/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	12,00	102,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	4,69	8,69	44,31	274,31	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			9,00	41,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,47	0,09	9,47	40,59	
ОБЕД							
	<i>Салат из свеклы с черносливом</i>	50	1,00	4,00	14,00	90,00	27/1
	<i>Суп гороховый с гречками</i>	180	8,00	4,00	27,00	174,00	19/1
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	150		3,00		26,00	6/1
	<i>Сердце в соусе</i>	80	1,00	5,00	3,00	61,00	3/1
	<i>Компот из свежих груш</i>	180			10,00	43,00	25/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	12,21	16,08	66,36	458,85	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	180	5,00	4,00	7,00	88,00	420/9
	<i>Печенье песочное</i>	70	6,00	8,00	41,00	263,00	13/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10,94	12,69	48,33	351,17	
УЖИН							
	<i>Картофель отварной с луком</i>	150	3,00	6,00	24,00	164,00	20/5
	<i>-Треска, запеченная с молочным соусом</i>	70	8,00	2,00	1,00	60,00	268/9
	<i>Чай полусладкий</i>	200			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	11,00	57,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	62,00	114/3
	<i>Вафли</i>	25	1,00	1,00	19,00	88,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	495	15,25	10,40	75,79	457,67	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1941	44,00	48,00	244,00	1583,00	