

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Менюготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

27 Мая 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	3,00	3,00	13,00	92,00	10/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	200	5,00	7,00	23,00	176,00	13/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	20,00	97,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>10,40</b>	<b>10,72</b>	<b>56,78</b>	<b>365,11</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			10,00	43,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,96</b>	<b>42,69</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Огурец порционный</i>	60			1,00	7,00	46*/1
	<i>Щи из свежей капусты (летние)</i>	180	2,00	5,00	10,00	89,00	55/1
	<i>Куриное рагу с картофелем</i>	200	3,00	9,00	26,00	195,00	2/2
	<i>Компот из шиповника с лимоном</i>	200			13,00	55,00	30/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	62,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	66,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>10,01</b>	<b>14,70</b>	<b>75,44</b>	<b>474,13</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	7,00	102,00	420/9
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>6,29</b>	<b>5,86</b>	<b>20,67</b>	<b>160,59</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Подлив киселевый</i>	40			1,00	3,00	11/1
	<i>Запеканка из риса с творогом</i>	160	18,00	7,00	26,00	240,00	6/3
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	12,00	63,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>450</b>	<b>22,31</b>	<b>8,01</b>	<b>50,62</b>	<b>363,85</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1930</b>	<b>50,00</b>	<b>39,00</b>	<b>213,00</b>	<b>1406,00</b>	