

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

28 Мая 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	4,00	15,00	110,00	7/3
	<i>Каша молочная из разных круп</i>	200	6,00	7,00	26,00	193,00	18/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	117,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>15,54</b>	<b>16,07</b>	<b>53,40</b>	<b>420,31</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,30</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>помидоры соленные</i>	60	1,00		2,00	12,00	15/7
	<i>Суп с мучными клецками</i>	180	3,00	3,00	16,00	108,00	37/1
	<i>Капуста тушеная с томатом</i>	150	3,00	2,00	9,00	69,00	10/1
	<i>Котлеты, биточки (говяжьи)</i>	70	12,00	11,00	3,00	164,00	4/3
	<i>Компот из кураги</i>	180	1,00		12,00	49,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>23,51</b>	<b>17,83</b>	<b>67,59</b>	<b>524,67</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>4,83</b>	<b>3,57</b>	<b>28,56</b>	<b>165,69</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>-Картофельное пюре</i>	180	4,00	3,00	26,00	149,00	339/9
	<i>Оладьи из печени по- кунцевски</i>	70	14,00	7,00	10,00	160,00	20/3
	<i>Чай полусладкий</i>	180			6,00	24,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>480</b>	<b>21,72</b>	<b>10,98</b>	<b>67,49</b>	<b>455,64</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1960</b>	<b>66,00</b>	<b>49,00</b>	<b>227,00</b>	<b>1610,00</b>	