

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

29 Мая 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	3,00	4,00	13,00	98,00	10/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	200	5,00	6,00	24,00	172,00	8/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	23,00	107,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	10,58	10,50	60,11	377,19	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,25	43,96	
ОБЕД							
	<i>Салат из свежих огурцов с луком</i>	50		3,00	1,00	37,00	16/2
	<i>Свекольник с отварной свеклой</i>	180	2,00	4,00	11,00	83,00	34/8
	<i>Плов с мясом</i>	200	19,00	19,00	38,00	399,00	7/3
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	180			6,00	26,00	20/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	12,00	62,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		11,00	52,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	24,66	27,19	78,91	658,75	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	180	5,00	5,00	8,00	94,00	420/9
	<i>Пирожок печеный с картофелем</i>	70	8,00	7,00	51,00	295,00	16/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	13,05	11,30	58,76	388,99	
УЖИН							
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	<i>Творог, припущенный (запеченный) со сметаной</i>	150	23,00	11,00	11,00	234,00	14/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	27,34	11,99	47,69	408,03	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1880	76,00	61,00	256,00	1877,00	