

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

20 Мая 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	4,00	13,00	102,00	7/3
	<i>Каша кукурузная молочная</i>	200	5,00	7,00	27,00	193,00	8/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	13,00	105,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	11,06	15,97	53,17	400,54	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60	1,00	6,00	5,00	77,00	23/1
	<i>Суп овощной</i>	180	2,00	5,00	11,00	96,00	35/3
	<i>-Картофельное пюре</i>	150	3,00	5,00	22,00	146,00	339/9
	<i>Котлеты (биточки) куринные, запеченные в томатном соусе</i>	70	2,00	2,00	6,00	47,00	13/3
	<i>Компот из шиповника</i>	180			13,00	55,00	29/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	1,00		9,00	44,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	11,67	18,76	78,51	529,25	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	7,00	102,00	420/9
	<i>Крендель в сахаре</i>	70	6,00	5,00	39,00	228,00	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11,17	11,21	46,10	329,86	
УЖИН							
	<i>Салат из яблок, апельсинов и бананов с сахаром</i>	60	1,00		10,00	45,00	34/7
	<i>Подлив сметанный сладкий</i>	40		3,00	6,00	55,00	10/2
	<i>Пудинг творожный</i>	150	28,00	11,00	22,00	301,00	10/3
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	33,01	15,78	67,64	544,56	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1951	67,00	62,00	256,00	1848,00	