

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

21 Мая 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		180	4,00	4,00	13,00	99,00	10/3
Каша манная молочная		150	5,00	6,00	20,00	151,00	7/1
Батон с джемом		30	2,00	1,00	17,00	79,00	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	9,91	10,16	49,25	327,99	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			16,00	65,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,29	0,19	15,52	64,95	
ОБЕД							
-Помидоры свежие		30			1,00	6,00	112/3
Суп картофельный с домашней лапшой		150	6,00	6,00	12,00	122,00	47/1
Слоёные голубцы с мясом		160	11,00	10,00	12,00	184,00	31/2
Компот из кураги и изюма		150			14,00	57,00	2/2
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	20,44	16,96	58,44	468,21	
ПОЛДНИК							
Снежок		160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
Пряники		50	3,00	2,00	38,00	183,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	6,55	5,68	51,90	284,94	
УЖИН							
Салат из зеленого горошка		30	1,00	3,00	3,00	42,00	6/4
Омлет натуральный с маслом		155	19,00	23,00	3,00	294,00	110/1
Чай полусладкий		180			5,00	20,00	6/3
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА УЖИН		405	22,96	26,69	30,79	455,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1605	60,00	60,00	206,00	1601,00	