

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

21 Мая 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		200	4,00	4,00	14,00	106,00	10/3
Каша манная молочная		200	5,00	7,00	25,00	181,00	7/1
Батон с джемом		40	2,00	1,00	23,00	105,00	/0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	11,14	11,41	61,21	391,97	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			10,00	42,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,48	0,10	9,77	41,87	
ОБЕД							
-Помидоры свежие		50	1,00		2,00	11,00	112/3
Суп картофельный с домашней лапшой		180	6,00	6,00	12,00	131,00	47/1
Слоёные голубцы с мясом		200	13,00	13,00	14,00	232,00	31/2
Компот из кураги и изюма		200	1,00		18,00	74,00	2/2
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	24,69	21,02	70,66	570,46	
ПОЛДНИК							
Снежок		200	4,00	4,00	17,00	119,00	420/9
Пряники		50	3,00	2,00	38,00	183,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,16	6,25	54,35	302,29	
УЖИН							
Салат из зеленого горошка		50	2,00	4,00	4,00	59,00	6/4
Омлет натуральный с маслом		185	20,00	24,00	4,00	314,00	110/1
Чай полусладкий		200			7,00	28,00	6/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
ИТОГО ЗА УЖИН		485	25,38	29,50	39,35	524,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1955	69,00	68,00	235,00	1831,00	