

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

22 Мая 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Какао с молоком		180	4,00	4,00	13,00	99,00	7/3
Каша пшённая молочная		150	6,00	6,00	23,00	169,00	4/1
Батон с маслом сливочным		25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	10,63	14,40	45,35	353,40	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			16,00	65,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,29	0,19	15,65	65,47	
ОБЕД							
-Салат из свежих помидоров с перцем		40		4,00	2,00	44,00	33/3
Свекольник		150	2,00	4,00	12,00	89,00	34/1
-Жаркое с субпродуктами		160	2,00		18,00	85,00	374/3
Компот лимонный		150			11,00	46,00	16/3
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	7,74	8,89	62,77	362,04	
ПОЛДНИК							
Йогурт		160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
Пирожок с яйцом и с луком		60	8,00	6,00	36,00	232,00	122/0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	13,71	12,36	38,25	319,08	
УЖИН							
Салат грушево-яблочный с сахаром		40			6,00	25,00	33/7
Сладкий молочный подлив из крахмала		30	1,00	1,00	4,00	32,00	8/3
Запеканка с фруктами и творогом		120	23,00	8,00	20,00	245,00	2/5
Чай без сахара		180					4/1
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
ИТОГО ЗА УЖИН		410	26,86	10,32	50,14	400,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1625	59,00	46,00	212,00	1501,00	