

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

22 Мая 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Какао с молоком		200	5,00	5,00	16,00	130,00	7/3
Каша пшѐнная молочная		200	6,00	7,00	26,00	197,00	4/1
Батон с маслом сливочным		31	2,00	5,00	14,00	106,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		431	12,88	17,17	56,41	431,78	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	45,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,52	0,10	10,46	44,86	
ОБЕД							
-Салат из свежих помидоров с перцем		60	1,00	6,00	2,00	69,00	33/3
Свекольник		180	2,00	4,00	13,00	91,00	34/1
-Жаркое с субпродуктами		200	3,00	1,00	25,00	120,00	374/3
Компот лимонный		180			11,00	46,00	16/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	11,00	57,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	9,55	11,52	75,11	442,34	
ПОЛДНИК							
Йогурт		180	7,00	8,00	2,00	107,00	45*/0
Пирожок с яйцом и с луком		80	11,00	10,00	44,00	312,00	122/0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	18,08	17,94	46,13	418,14	
УЖИН							
Салат грушево-яблочный с сахаром		60			9,00	38,00	33/7
Сладкий молочный подлив из крахмала		40	1,00	1,00	6,00	44,00	8/3
Запеканка с фруктами и творогом		150	24,00	9,00	26,00	284,00	2/5
Чай без сахара		200					4/1
-Хлеб пшеничный		25	2,00		11,00	54,00	114/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
ИТОГО ЗА УЖИН		500	28,99	11,95	65,29	484,51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1961	70,00	59,00	253,00	1822,00	