

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

14 Мая 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	5,00	6,00	23,00	162,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	6,00	7,00	28,00	197,00	2/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	23,00	106,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	12,85	13,49	73,24	465,79	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>Салат из помидоров с репчатым луком</i>	50	1,00	3,00	2,00	43,00	13/2
	<i>Суп "Рябчик"</i>	180	3,00	5,00	10,00	89,00	18/5
	<i>-Картофельное пюре</i>	150	3,00	8,00	22,00	171,00	339/9
	<i>Бефстроганов из печени</i>	70	11,00	6,00	6,00	117,00	21/3
	<i>Компот из кураги</i>	180	1,00		11,00	48,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	69,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	64,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	21,94	22,42	78,00	601,31	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	97,00	45*/0
	<i>Булочка домашняя</i>	70	12,00	6,00	76,00	403,00	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	17,96	12,89	77,98	499,81	
УЖИН							
	<i>Капуста тушеная с томатом</i>	140	3,00	4,00	9,00	85,00	10/1
	<i>-Суфле из рыбы</i>	70	13,00	5,00	2,00	110,00	284/9
	<i>Чай полусладкий</i>	200			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	19,87	10,37	43,16	345,32	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1930	73,00	59,00	282,00	1956,00	