

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

15 Мая 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Кофейный напиток с молоком	180	4,00	4,00	13,00	99,00	10/3
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,00	7,00	18,00	154,00	9/1
	Батон с маслом сливочным	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	10,21	14,57	41,50	337,82	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100			16,00	66,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,29	0,19	15,70	65,68	
ОБЕД							
	-Огурцы соленые	40			1,00	4,00	78*/8
	Свекольник с отварной свеклой	150	2,00	4,00	12,00	93,00	34/8
	Азу с чесноком и картофелем	160	10,00	10,00	13,00	183,00	14/3
	Компот из изюма	150			13,00	52,00	23/3
	-Хлеб столичный	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	-Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	15,48	15,25	57,93	430,93	
ПОЛДНИК							
	Ряженка	160	5,00	4,00	7,00	81,00	420/9
	Бананы	60	1,00		12,00	50,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	5,54	4,06	18,24	131,66	
УЖИН							
	Сладкий молочный подлив из крахмала	30	1,00	1,00	4,00	32,00	8/3
	Запеканка с фруктами и творогом	130	20,00	8,00	22,00	237,00	2/5
	Чай полусладкий	180			5,00	20,00	6/3
	-Хлеб столичный	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	-Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	Зефир	25					
ИТОГО ЗА УЖИН		405	24,01	9,78	50,85	387,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1620	56,00	44,00	184,00	1354,00	