

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

15 Мая 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		200	4,00	4,00	14,00	104,00	10/3
Каша овсяная "Геркулес" молочная		200	6,00	8,00	22,00	182,00	9/1
Батон с маслом сливочным		31	2,00	5,00	15,00	113,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		431	11,57	16,64	50,78	398,96	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			10,00	43,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,49	0,10	9,98	42,80	
ОБЕД							
-Огурцы соленые		60	1,00		1,00	7,00	78*/8
Свекольник с отварной свеклой		180	2,00	4,00	11,00	93,00	34/8
Азу с чесноком и картофелем		200	12,00	14,00	16,00	233,00	14/3
Компот из изюма		200			13,00	55,00	23/3
-Хлеб столичный		25	3,00	1,00	19,00	98,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	3,00		18,00	87,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	20,73	19,51	78,74	573,25	
ПОЛДНИК							
Ряженка		180	5,00	4,00	7,00	91,00	420/9
Бананы		70	1,00		13,00	59,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6,21	4,52	20,91	149,16	
УЖИН							
Сладкий молочный подлив из крахмала		40	1,00	1,00	6,00	43,00	8/3
Запеканка с фруктами и творогом		150	21,00	9,00	23,00	251,00	2/5
Чай полусладкий		200			7,00	28,00	6/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
Зефир		25					
ИТОГО ЗА УЖИН		465	25,81	11,03	60,70	445,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1936	65,00	52,00	221,00	1609,00	