

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

28 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	3,00	4,00	16,00	108,00	7/3
	<i>Каша молочная из разных круп</i>	200	3,00	2,00	21,00	111,00	18/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	7,00	5,00	14,00	130,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	12,54	10,64	50,80	348,98	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		11,00	46,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,53	0,11	10,74	46,04	
ОБЕД							
	<i>Салат из тушеного перца</i>	50	1,00	3,00	3,00	44,00	36/4
	<i>Суп гороховый с гренками</i>	180	10,00	3,00	28,00	187,00	19/1
	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом</i>	200	14,00	12,00	24,00	264,00	12/3
	<i>Компот из кураги</i>	200	1,00		13,00	55,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	70,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	655	28,18	20,00	81,61	619,00	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	99,00	45*/0
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6,62	7,52	8,85	129,59	
УЖИН							
	<i>-Винегрет овощной</i>	130	2,00	13,00	10,00	169,00	82/3
	<i>Пирожок печеный с капустой</i>	80	8,00	5,00	50,00	277,00	12/1
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	200			7,00	30,00	20/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	64,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	14,25	19,44	93,11	604,16	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1905	62,00	58,00	245,00	1748,00	