

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли ал МБОУ СШ №9

29 Апреля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная	150	5,00	6,00	20,00	151,00	7/1
	Чай полусладкий	150			5,00	20,00	6/3
	-Хлеб столичный	40	3,00	1,00	20,00	103,00	116/3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		340	7,84	7,05	44,84	274,11	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100			16,00	68,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	-Огурцы соленые	30			1,00	3,00	78*/8
	Суп "Рябчик"	150	1,00	2,00	8,00	59,00	18/5
	Слоёные голубцы с мясом	160	11,00	8,00	12,00	163,00	31/2
	Кисель из сухих фруктов	150			8,00	34,00	12/3
	-Хлеб столичный	40	3,00	1,00	20,00	103,00	116/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	15,44	11,81	48,69	362,77	
ПОЛДНИК							
	Чай полусладкий	150			5,00	20,00	6/3
	Бананы	60	1,00		12,00	50,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	0,90	0,06	16,53	70,24	
УЖИН							
	Картофель отварной с луком	130	3,00	2,00	22,00	113,00	20/5
	Огурцы свежие	40			1,00	5,00	
	Чай без сахара	180					4/1
	-Хлеб столичный	40	3,00	1,00	20,00	103,00	116/3
ИТОГО ЗА УЖИН		390	6,10	2,78	42,83	220,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1570	31,00	22,00	169,00	996,00	