

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

30 Апреля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Какао на молоке		180	4,00	5,00	14,00	118,00	8/3
Каша овсяная "Геркулес" молочная		150	5,00	5,00	18,00	139,00	9/1
Батон с маслом сливочным		25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	11,06	14,12	42,88	342,71	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			16,00	68,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
Салат из томатов в с/с		30		2,00	1,00	27,00	31/1
Суп овощной		150	2,00	4,00	9,00	76,00	35/3
Макаронные изделия с маслом		130					6/1
Котлеты (биточки) куринные, запеченные в томатном соусе		60	1,00	2,00	4,00	39,00	13/3
Компот из сухих фруктов		150			5,00	21,00	20/3
-Хлеб пшеничный		20			1,00	6,00	114/3
-Хлеб столичный		20	1,00		4,00	22,00	116/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	4,41	8,07	25,27	191,15	
ПОЛДНИК							
Чай полусладкий		150			5,00	20,00	6/3
Апельсины		60	1,00		5,00	23,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	0,54	0,12	9,87	42,70	
УЖИН							
Салат из консервированной кукурузы		30	1,00	2,00	5,00	37,00	6/1
Омлет натуральный с маслом		135	5,00	8,00	2,00	98,00	110/1
Чай полусладкий		180			5,00	20,00	6/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
-Хлеб столичный		20	1,00		5,00	26,00	116/3
Вафли		30	1,00	1,00	23,00	105,00	
ИТОГО ЗА УЖИН		415	8,96	10,83	49,89	332,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1640	25,00	33,00	144,00	978,00	