

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

30 Апреля 2025г.

Приложение №8
: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Какао на молоке		200	6,00	6,00	18,00	154,00	8/3
Каша овсяная "Геркулес" молочная		200	6,00	7,00	23,00	178,00	9/1
Батон с маслом сливочным		31	2,00	3,00	13,00	88,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		431	13,57	16,86	53,74	420,93	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	44,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,50	0,10	10,20	43,72	
ОБЕД							
Салат из томатов в с/с		50	1,00	3,00	2,00	40,00	31/1
Суп овощной		180	2,00	3,00	11,00	78,00	35/3
Макаронные изделия с маслом		150		1,00		12,00	6/1
Котлеты (биточки) куринные, запеченные в томатном соусе		70	2,00	2,00	6,00	46,00	13/3
Компот из сухих фруктов		180			7,00	30,00	20/3
-Хлеб пшеничный		25	1,00		9,00	44,00	114/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	7,63	10,76	46,86	314,49	
ПОЛДНИК							
Молоко кипяченое		180	5,00	6,00	8,00	107,00	255/1
Апельсины		70	1,00		6,00	26,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,85	5,90	14,13	133,02	
УЖИН							
Салат из консервированной кукурузы		50	1,00	3,00	8,00	61,00	6/1
Омлет натуральный с маслом		155	14,00	18,00	3,00	230,00	110/1
Чай полусладкий		200			6,00	24,00	6/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
ИТОГО ЗА УЖИН		455	19,41	21,38	38,88	425,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1916	47,00	55,00	164,00	1338,00	