

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

5 Мая 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		180	4,00	4,00	14,00	103,00	10/3
Каша кукурузная молочная		150	2,00	2,00	20,00	108,00	8/1
Батон с маслом сливочным		25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	7,00	10,38	43,68	296,02	
10 ЧАСОВ							
Сок		100			16,00	68,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
помидоры соленные		30			1,00	8,00	15/7
Суп рисовый с чесноком		150	5,00	6,00	12,00	126,00	60/2
-Жаркое с субпродуктами		160	13,00	4,00	21,00	178,00	374/3
Компот лимонный		150			10,00	42,00	16/3
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	22,32	11,30	65,18	451,58	
ПОЛДНИК							
Кефир		160	4,00	5,00	6,00	85,00	420/9
-Булочка "Нежная"		50	5,00	7,00	42,00	252,00	579/3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	9,82	11,55	48,34	336,57	
УЖИН							
Апельсины		60	1,00		5,00	23,00	
Плов сладкий		150	4,00	6,00	54,00	284,00	12/2
Чай без сахара		180					4/1
-Хлеб столичный		20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
-Хлеб пшеничный		20	2,00		10,00	47,00	114/3
ИТОГО ЗА УЖИН		430	7,82	6,74	78,39	405,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1625	47,00	40,00	252,00	1558,00	