

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

5 Мая 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		200	4,00	4,00	16,00	114,00	10/3
Каша кукурузная молочная		200	2,00	3,00	22,00	125,00	8/1
Батон с маслом сливочным		31	2,00	5,00	13,00	105,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		431	7,72	12,17	51,04	344,49	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	43,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
помидоры соленные		50	1,00		2,00	12,00	15/7
Суп рисовый с чесноком		180	6,00	7,00	14,00	140,00	60/2
-Жаркое с субпродуктами		200	18,00	5,00	29,00	236,00	374/3
Компот лимонный		180			12,00	50,00	16/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	28,03	13,39	82,06	560,84	
ПОЛДНИК							
Кефир		180	5,00	6,00	7,00	102,00	420/9
-Булочка "Нежная"		70	7,00	9,00	52,00	317,00	579/3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	11,82	15,03	59,00	418,53	
УЖИН							
Апельсины		70	1,00		6,00	26,00	
Плов сладкий		180	5,00	7,00	62,00	327,00	12/2
Чай без сахара		200					4/1
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
ИТОГО ЗА УЖИН		500	9,30	7,67	92,76	477,10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1941	57,00	48,00	295,00	1844,00	