

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

22 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	12,00	95,00	7/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	150	5,00	6,00	21,00	157,00	13/1
	<i>Вафли</i>	30	1,00	1,00	23,00	105,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	9,43	10,75	55,66	357,10	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	65,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,29	0,19	15,65	65,47	
ОБЕД							
	<i>Свекла ломтиком</i>	40	1,00		4,00	17,00	5/1
	<i>Рассольник</i>	150	2,00	4,00	11,00	90,00	50/2
	<i>-Картофельное пюре</i>	110	2,00	3,00	16,00	100,00	339/9
	<i>Суфле куринное с томатно-сметанным соусом</i>	80	4,00	7,00	3,00	93,00	25/3
	<i>Компот яблочный</i>	150			8,00	32,00	1/2
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	11,47	15,35	61,41	429,65	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Хачапури</i>	55	8,00	8,00	24,00	196,00	11/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	215	11,60	10,92	38,28	297,87	
УЖИН							
	<i>Подлив киселевый</i>	40			1,00	3,00	11/1
	<i>Запеканка с фруктами и творогом</i>	140	22,00	9,00	22,00	252,00	2/5
	<i>Компот из кураги</i>	180	1,00		11,00	47,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	25,29	9,42	53,86	401,49	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1645	58,00	47,00	225,00	1552,00	