

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

22 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	4,00	12,00	99,00	7/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	200	5,00	7,00	24,00	179,00	13/1
	<i>Вафли</i>	30	1,00	1,00	23,00	105,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	430	9,92	11,47	59,96	382,66	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		11,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,50	45,01	
ОБЕД							
	<i>Свекла ломтиком</i>	50	1,00		7,00	31,00	5/1
	<i>Рассольник</i>	180	2,00	6,00	14,00	118,00	50/2
	<i>-Картофельное пюре</i>	130	3,00	4,00	19,00	122,00	339/9
	<i>Суфле куринное с томатно-сметанным соусом</i>	110	4,00	10,00	4,00	121,00	25/3
	<i>Компот яблочный</i>	180			10,00	40,00	1/2
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	13,95	20,71	78,31	555,25	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Хачапури</i>	75	10,00	10,00	32,00	256,00	11/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	13,95	13,18	45,89	357,97	
УЖИН							
	<i>Подлив киселевый</i>	50			1,00	3,00	11/1
	<i>Запеканка с фруктами и творогом</i>	180	26,00	11,00	27,00	308,00	2/5
	<i>Компот из кураги</i>	200	1,00		16,00	69,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	10,00	53,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	30,57	11,58	66,49	492,42	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1965	69,00	57,00	261,00	1833,00	