

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

24 Апреля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Какао с молоком		200	4,00	4,00	13,00	104,00	7/3
Каша "Дружба"		180	5,00	6,00	25,00	179,00	2/1
Батон с маслом сливочным		31	2,00	6,00	13,00	113,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		411	10,98	16,29	51,36	395,83	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		10,00	44,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,51	0,10	10,29	44,13	
ОБЕД							
Огурец порционный		50			1,00	6,00	46*/1
Суп рыбный		180	9,00	2,00	11,00	95,00	41/1
Азу с чесноком и картофелем		200	13,00	15,00	16,00	246,00	14/3
Компот из чернослива		180			14,00	59,00	15/2
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	14,00	74,00	116/3
-Хлеб прибрежный		25	2,00	1,00	13,00	63,00	4*/1
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	26,57	18,00	68,96	544,21	
ПОЛДНИК							
Ряженка		180	5,00	4,00	7,00	87,00	420/9
Пирог манный		70	7,00	12,00	36,00	280,00	15/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	11,99	16,07	43,51	366,54	
УЖИН							
Сладкий молочный подлив из крахмала		40	1,00	1,00	6,00	43,00	8/3
Вареники ленивые		150	28,00	9,00	36,00	333,00	8/3
Компот из сухих фруктов		180			6,00	26,00	20/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб прибрежный		25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
Печенье весовое		30	2,00	5,00	21,00	135,00	
ИТОГО ЗА УЖИН		450	35,05	16,72	92,71	661,51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1871	85,00	67,00	267,00	2012,00	