

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

15 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	14,00	103,00	10/3
	<i>Каша молочная из разных круп</i>	180	5,00	7,00	23,00	174,00	18/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	12,00	100,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	411	10,81	15,07	49,52	376,93	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,30	44,14	
ОБЕД							
	<i>-Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком</i>	50		3,00	2,00	36,00	15/9
	<i>Суп "Рябчик"</i>	180	2,00	4,00	9,00	80,00	18/5
	<i>-Плов из курицы</i>	200	4,00	7,00	37,00	230,00	321/9
	<i>Кисель из сухих фруктов</i>	180	1,00		10,00	42,00	12/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		10,00	48,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	10,74	15,10	80,74	501,73	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	95,00	45*/0
	<i>-Булочка домашняя</i>	70	6,00	3,00	46,00	237,00	452/9
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11,75	10,28	48,04	331,66	
УЖИН							
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	<i>Творог, припущенный (запеченный) со сметаной</i>	150	23,00	13,00	12,00	256,00	14/1
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	12,00	62,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	27,45	13,73	43,71	408,15	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1891	61,00	54,00	232,00	1663,00	