

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

16 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	11,00	91,00	7/3
	<i>Каша манная молочная</i>	150	5,00	6,00	20,00	151,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	9,88	13,89	40,64	326,97	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из свежих помидоров</i>	30		2,00	1,00	27,00	8/1
	<i>Борщ</i>	150	2,00	4,00	10,00	83,00	25/3
	<i>Пюре из гороха с маслом</i>	110	8,00	2,00	17,00	122,00	7/1
	<i>Биточки сборные, запеченные в сметанно-томатном соусе</i>	60	6,00	6,00	2,00	90,00	33/3
	<i>Компот из шиповника</i>	150			12,00	50,00	29/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	19,97	15,47	62,84	470,38	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Апельсины</i>	60	1,00		5,00	23,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	4,14	3,45	19,26	124,67	
УЖИН							
	<i>Салат "Зимний"</i>	110	2,00	8,00	12,00	129,00	21/2
	<i>Пирожок печеный с капустой</i>	60	6,00	4,00	39,00	215,00	12/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	405	11,83	13,13	77,20	474,15	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1620	46,00	46,00	216,00	1464,00	