

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

16 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	4,00	12,00	98,00	7/3
	<i>Каша манная молочная</i>	200	5,00	7,00	25,00	181,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	13,00	105,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	11,13	15,88	49,25	384,35	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>Салат из свежих помидоров</i>	50	1,00	3,00	2,00	40,00	8/1
	<i>Борщ</i>	180	2,00	4,00	12,00	91,00	25/3
	<i>Пюре из гороха с маслом</i>	130	11,00	3,00	22,00	160,00	7/1
	<i>Биточки сборные, запеченные в смотанно-томатном соусе</i>	70	8,00	8,00	3,00	114,00	33/3
	<i>Компот из шиповника</i>	180			13,00	55,00	29/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	25,23	19,64	76,41	583,14	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	<i>Апельсины</i>	70	1,00		6,00	26,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	4,41	3,64	20,79	133,56	
УЖИН							
	<i>Салат "Зимний"</i>	130	2,00	9,00	13,00	147,00	21/2
	<i>Пирожок печеный с капустой</i>	80	8,00	6,00	47,00	273,00	12/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	475	14,26	16,36	94,66	582,67	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1916	56,00	56,00	251,00	1727,00	