

| Прием<br>пищи                       | Наименование    блюда | Вес<br>блюда | Пищевые вещества,г. |       |        | Энергет.<br>ценность<br>(ккал) | Номер<br>рецептуры |
|-------------------------------------|-----------------------|--------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                                     |                       |              | Б                   | Ж     | У      |                                |                    |
| ЗАВТРАК                             |                       |              |                     |       |        |                                |                    |
| Кофейный напиток с молоком          |                       | 180          | 4,00                | 4,00  | 14,00  | 103,00                         | 10/3               |
| Каша кукурузная молочная            |                       | 150          | 5,00                | 6,00  | 25,00  | 173,00                         | 8/1                |
| Батон с маслом сливочным            |                       | 25           | 2,00                | 4,00  | 10,00  | 85,00                          | /1                 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                    |                       | 355          | 10,19               | 13,90 | 48,85  | 361,14                         |                    |
| 10 ЧАСОВ                            |                       |              |                     |       |        |                                |                    |
| Сок                                 |                       | 100          |                     |       | 19,00  | 78,00                          | 1/1                |
| ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ                   |                       | 100          | 0,34                | 0,23  | 18,63  | 77,95                          |                    |
| ОБЕД                                |                       |              |                     |       |        |                                |                    |
| Огурец порционный                   |                       | 30           |                     |       | 1,00   | 3,00                           | 46*/1              |
| Суп рисовый с чесноком              |                       | 150          | 2,00                | 3,00  | 12,00  | 83,00                          | 60/2               |
| -Жаркое с субпродуктами             |                       | 160          | 2,00                | 7,00  | 18,00  | 144,00                         | 374/3              |
| Компот из кураги                    |                       | 150          | 1,00                |       | 16,00  | 69,00                          | 23/3               |
| -Хлеб столичный                     |                       | 20           | 2,00                | 1,00  | 10,00  | 52,00                          | 116/3              |
| -Хлеб пшеничный                     |                       | 20           | 2,00                |       | 10,00  | 47,00                          | 114/3              |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                       |                       | 530          | 8,27                | 10,78 | 67,06  | 398,21                         |                    |
| ПОЛДНИК                             |                       |              |                     |       |        |                                |                    |
| Ряженка                             |                       | 160          | 5,00                | 4,00  | 7,00   | 81,00                          | 420/9              |
| Мандарины                           |                       | 60           |                     |       | 5,00   | 21,00                          |                    |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК                    |                       | 220          | 5,12                | 4,12  | 11,22  | 102,44                         |                    |
| УЖИН                                |                       |              |                     |       |        |                                |                    |
| Салат грушево-яблочный с сахаром    |                       | 30           |                     |       | 4,00   | 19,00                          | 33/7               |
| Сладкий молочный подлив из крахмала |                       | 30           | 1,00                | 1,00  | 4,00   | 32,00                          | 8/3                |
| Пудинг творожный                    |                       | 130          | 26,00               | 10,00 | 18,00  | 265,00                         | 10/3               |
| Чай без сахара                      |                       | 180          |                     |       |        |                                | 4/1                |
| -Хлеб столичный                     |                       | 20           | 2,00                | 1,00  | 10,00  | 52,00                          | 116/3              |
| -Хлеб пшеничный                     |                       | 20           | 2,00                |       | 10,00  | 47,00                          | 114/3              |
| ИТОГО ЗА УЖИН                       |                       | 410          | 29,77               | 12,09 | 46,56  | 414,11                         |                    |
| ИТОГО ЗА    ДЕНЬ                    |                       | 1615         | 54,00               | 41,00 | 192,00 | 1354,00                        |                    |