

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

17 Апреля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Кофейный напиток с молоком		200	4,00	4,00	16,00	114,00	10/3
Каша кукурузная молочная		200	5,00	7,00	27,00	193,00	8/1
Батон с маслом сливочным		31	2,00	5,00	14,00	110,00	/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		431	11,19	15,87	57,42	417,15	
10 ЧАСОВ							
Сок		100	1,00		11,00	45,00	1/1
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ		100	0,52	0,10	10,50	45,01	
ОБЕД							
Огурец порционный		50				1,00	46*/1
Суп рисовый с чесноком		180	2,00	4,00	14,00	92,00	60/2
-Жаркое с субпродуктами		200	3,00	7,00	25,00	180,00	374/3
Компот из кураги		200	1,00		19,00	82,00	23/3
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	12,00	64,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		15,00	73,00	114/3
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	10,52	11,94	85,57	491,66	
ПОЛДНИК							
Ряженка		180	5,00	5,00	8,00	92,00	420/9
Мандарины		70	1,00		5,00	25,00	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,80	4,65	12,83	116,42	
УЖИН							
Салат грушево-яблочный с сахаром		50			7,00	31,00	33/7
Сладкий молочный подлив из крахмала		40	1,00	1,00	7,00	48,00	8/3
Пудинг творожный		150	28,00	11,00	22,00	297,00	10/3
Чай без сахара		180					4/1
-Хлеб столичный		25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
-Хлеб пшеничный		25	2,00		12,00	59,00	114/3
ИТОГО ЗА УЖИН		470	33,09	13,65	60,96	498,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1931	61,00	46,00	227,00	1569,00	