

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

18 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	12,00	95,00	7/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	5,00	6,00	21,00	160,00	8/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	10,40	13,97	43,27	340,34	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>помидоры соленные</i>	30			1,00	8,00	15/7
	<i>Суп фасолевый со сметаной</i>	150	2,00	4,00	11,00	93,00	52/4
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	130		1,00		13,00	6/1
	<i>Гуляш мясной</i>	60	10,00	10,00	3,00	141,00	16/3
	<i>Компот лимонный</i>	150			11,00	46,00	16/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	20	2,00		10,00	48,00	4*/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	15,68	17,06	46,06	400,50	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	160	4,00	5,00	6,00	85,00	420/9
	<i>Мандарины</i>	60			5,00	21,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	4,83	4,92	10,50	105,60	
УЖИН							
	<i>Оладьи из печени по- кунцевски</i>	70	14,00	7,00	7,00	143,00	20/3
	<i>Капуста тушеная с томатом</i>	130	3,00	3,00	10,00	76,00	10/1
	<i>Кисель из плодового или ягодного концентрата</i>	150			1,00	6,00	25/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	20	2,00		10,00	48,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	10			1,00	8,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	20,34	10,45	39,34	332,77	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1635	52,00	47,00	155,00	1247,00	