

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

9 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	3,00	4,00	13,00	100,00	10/3
	<i>Каша кукурузная молочная</i>	200	5,00	7,00	27,00	193,00	8/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	117,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	14,65	15,16	53,80	410,13	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	50			1,00	5,00	78*/8
	<i>Суп с мучными клецками</i>	180	3,00	3,00	17,00	109,00	37/1
	<i>Картофельно-гороховое пюре</i>	130	8,00	3,00	23,00	146,00	21/1
	<i>Язык говяжий в томатном соусе</i>	80	1,00	3,00	4,00	44,00	2/1
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	200			13,00	53,00	17/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	16,05	9,95	81,38	479,28	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	7,00	102,00	420/9
	<i>Крендель в сахаре</i>	70	6,00	4,00	39,00	213,00	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11,01	9,62	46,07	314,75	
УЖИН							
	<i>Салат из моркови тушеной с чесноком</i>	50	1,00	3,00	3,00	46,00	35/2
	<i>Рыба, запеченная в омлете</i>	180	23,00	11,00	8,00	225,00	5/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	27,83	15,54	43,91	426,65	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1960	70,00	50,00	235,00	1674,00	