

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

31 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200			6,00	29,00	7/3
	<i>Каша кукурузная молочная</i>	200	2,00	3,00	21,00	116,00	8/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	18,00	85,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	4,00	3,70	45,28	230,40	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		11,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,58	45,36	
ОБЕД							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	50	1,00	5,00	4,00	64,00	23/1
	<i>Суп "Рябчик"</i>	180	2,00	3,00	9,00	76,00	18/5
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	150		1,00		7,00	6/1
	<i>Бефстроганов из печени</i>	70	10,00	4,00	5,00	96,00	21/3
	<i>Компот из чернослива</i>	180			14,00	59,00	15/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	68,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	65,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	16,90	14,15	60,08	435,10	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	97,00	45*/0
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6,54	7,44	8,83	128,42	
УЖИН							
	<i>Салат "Мазайка"</i>	150	4,00	5,00	26,00	167,00	22/9
	<i>Пирожок печеный с капустой</i>	80	7,00	6,00	41,00	248,00	12/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	14,56	12,54	98,76	566,13	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1930	43,00	38,00	224,00	1405,00	