

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

1 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	16,00	114,00	10/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	5,00	7,00	26,00	189,00	2/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	117,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	14,96	15,65	54,86	420,02	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>помидоры соленные</i>	50	1,00		2,00	12,00	15/7
	<i>Суп фасолевый со сметаной</i>	180	2,00	4,00	12,00	94,00	52/4
	<i>Бигус с мясом</i>	200	13,00	12,00	9,00	200,00	9/2
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	200			12,00	49,00	17/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	20,60	17,18	60,13	477,57	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	180	5,00	5,00	8,00	92,00	420/9
	<i>-Булочка домашняя</i>	70	6,00	8,00	47,00	286,00	452/9
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11,06	12,76	54,75	378,12	
УЖИН							
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	<i>Творог, припущенный (запеченный) со сметаной</i>	150	24,00	12,00	14,00	263,00	14/1
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	28,85	13,51	52,03	445,05	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1940	76,00	59,00	232,00	1764,00	