

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

2 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	24,00	143,00	7/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	150	5,00	6,00	21,00	157,00	13/1
	<i>Батон с джемом</i>	30	2,00	1,00	17,00	79,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	10,13	10,34	61,33	378,92	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			17,00	71,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,31	0,21	16,90	70,72	
ОБЕД							
	<i>Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с</i>	30		2,00	1,00	26,00	32/1
	<i>Борщ</i>	150	2,00	4,00	10,00	81,00	25/3
	<i>-Картофельное пюре</i>	110	2,00	4,00	16,00	107,00	339/9
	<i>Котлеты (биточки) куриные, запеченные в томатном соусе</i>	60	1,00	1,00	4,00	31,00	13/3
	<i>Компот из шиповника</i>	150			12,00	50,00	29/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	8,73	11,69	63,50	393,94	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	6,50	6,46	13,28	137,26	
УЖИН							
	<i>Икра кабачковая</i>	30		2,00	2,00	28,00	3/12
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	135	17,00	20,00	3,00	261,00	110/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	20,37	23,34	32,08	419,74	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1620	46,00	52,00	187,00	1401,00	