

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

2 Апреля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	24,00	143,00	7/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	150	5,00	6,00	21,00	157,00	13/1
	<i>Батон с джемом</i>	30	2,00	1,00	17,00	79,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>10,13</b>	<b>10,34</b>	<b>61,33</b>	<b>378,92</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			17,00	71,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,31</b>	<b>0,21</b>	<b>16,90</b>	<b>70,72</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с</i>	30		2,00	1,00	26,00	32/1
	<i>Борщ</i>	150	2,00	4,00	10,00	81,00	25/3
	<i>-Картофельное пюре</i>	110	2,00	4,00	16,00	107,00	339/9
	<i>Котлеты (биточки) куриные, запеченные в томатном соусе</i>	60	1,00	1,00	4,00	31,00	13/3
	<i>Компот из шиповника</i>	150			12,00	50,00	29/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>8,73</b>	<b>11,69</b>	<b>63,50</b>	<b>393,94</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>6,50</b>	<b>6,46</b>	<b>13,28</b>	<b>137,26</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Икра кабачковая</i>	30		2,00	2,00	28,00	3/12
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	135	17,00	20,00	3,00	261,00	110/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>20,37</b>	<b>23,34</b>	<b>32,08</b>	<b>419,74</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1620</b>	<b>46,00</b>	<b>52,00</b>	<b>187,00</b>	<b>1401,00</b>	