

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

24 Марта 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			11,00	44,00	10/3
	<i>Каша гречневая на молоке</i>	180	3,00	3,00	16,00	104,00	4/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	6,00	14,00	122,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	411	4,97	9,79	40,68	270,70	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,46	44,85	
ОБЕД							
	<i>помидоры соленые</i>	50	1,00		2,00	12,00	15/7
	<i>Суп с мучными клецками</i>	180	3,00	3,00	17,00	111,00	37/1
	<i>Азу с чесноком и картофелем</i>	200	13,00	13,00	19,00	247,00	14/3
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	180			11,00	44,00	17/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		15,00	72,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	21,46	17,53	76,89	551,16	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	97,00	45*/0
	<i>Груша</i>	70			7,00	32,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6,52	7,34	9,17	128,80	
УЖИН							
	<i>Салат из консервированной кукурузы</i>	50	1,00	30,00	7,00	306,00	6/1
	<i>Рыба, запеченная в омлете</i>	180	26,00	13,00	7,00	243,00	5/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	67,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	30,88	43,75	44,60	695,57	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1881	64,00	79,00	182,00	1691,00	