

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

26 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	3,00	4,00	13,00	100,00	10/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	200	6,00	7,00	24,00	181,00	8/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	4,00	12,00	91,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>11,00</b>	<b>14,21</b>	<b>50,10</b>	<b>372,30</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,51</b>	<b>0,10</b>	<b>10,32</b>	<b>44,22</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Огурцы свежие</i>	60			1,00	7,00	112/3
	<i>Рассольник</i>	180	2,00	5,00	13,00	105,00	50/2
	<i>Рагу из курицы</i>	200	3,00	6,00	24,00	163,00	1/0
	<i>Компот из изюма</i>	180			13,00	55,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	61,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>9,74</b>	<b>12,39</b>	<b>76,07</b>	<b>454,60</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	200	4,00	4,00	17,00	117,00	420/9
	<i>Ряженка</i>	200	6,00	5,00	9,00	106,00	420/9
	<i>Вафли</i>	30	1,00	1,00	23,00	105,00	
	<i>Апельсины</i>	50			4,00	19,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>480</b>	<b>11,44</b>	<b>10,11</b>	<b>52,50</b>	<b>346,77</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	<i>Плов сладкий</i>	200	6,00	8,00	63,00	345,00	12/2
	<i>Чай полусладкий</i>	180			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	11,00	57,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>500</b>	<b>9,44</b>	<b>9,17</b>	<b>99,91</b>	<b>519,84</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2181</b>	<b>42,00</b>	<b>46,00</b>	<b>289,00</b>	<b>1738,00</b>	