

Утверждаю:
И.о Директора _____ Ганичева А.В

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

27 Марта 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	5,00	6,00	25,00	174,00	7/3
	<i>Каша молочная из разных круп</i>	200	4,00	6,00	26,00	170,00	18/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	25,00	115,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	10,91	12,04	76,45	457,75	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			9,00	40,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,47	0,09	9,44	40,46	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	60	1,00		1,00	9,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	180	2,00	3,00	14,00	87,00	38/1
	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	130	4,00	2,00	32,00	161,00	3/1
	<i>Гуляш мясной</i>	80	7,00	7,00	4,00	105,00	16/3
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	180			8,00	34,00	20/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	70,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	13,00	64,00	4*/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	17,86	12,88	85,34	528,65	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	7,00	98,00	420/9
	<i>Ватрушка с творогом</i>	70	11,00	5,00	48,00	278,00	-
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	16,05	10,10	55,19	375,99	
УЖИН							
	<i>Рыба, тушеная с картофелем</i>	200	23,00	3,00	24,00	216,00	141/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	3,00	1,00	18,00	88,00	4*/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	27,65	4,64	62,00	400,36	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1920	73,00	40,00	288,00	1803,00	