

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

17 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180			8,00	35,00	10/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	2,00	2,00	15,00	86,00	15/1
	<i>Батон с джемом</i>	30	2,00	1,00	17,00	79,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>3,48</b>	<b>3,01</b>	<b>39,66</b>	<b>199,55</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			16,00	65,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>15,56</b>	<b>65,10</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Винегрет овощной</i>	40	1,00	4,00	4,00	56,00	82/3
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	150	3,00	4,00	12,00	95,00	56/1
	<i>Бигус с мясом</i>	160	11,00	8,00	7,00	145,00	9/2
	<i>Компот лимонный</i>	150			13,00	53,00	16/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>18,25</b>	<b>16,71</b>	<b>55,84</b>	<b>446,84</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Апельсины</i>	60	1,00		5,00	23,00	
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>4,14</b>	<b>3,45</b>	<b>19,26</b>	<b>124,67</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>-Огурцы свежие</i>	40			1,00	5,00	112/3
	<i>Картофель отварной с луком</i>	110	2,00	2,00	19,00	103,00	20/5
	<i>Хлебец печеночный</i>	60	12,00	5,00	7,00	123,00	/0
	<i>Чай полусладкий</i>	150			4,00	17,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>17,77</b>	<b>8,20</b>	<b>50,25</b>	<b>345,81</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1620</b>	<b>44,00</b>	<b>32,00</b>	<b>181,00</b>	<b>1182,00</b>	